

BOOST your career, Sister!



Keynotes

Auf Augenhöhe kommunizieren FeMale Leadership Kommunikation

Erfolgsfaktor: Knacken Sie die Fremdsprache der anderen

Wir zeigen Ihnen **zwei völlig unterschiedliche Kommunikationssysteme**, die im Unternehmensalltag aufeinandertreffen: Das Horizontale und das Vertikale. Finden Sie im Nebenbei heraus, welches **Ihr persönliches System ist** - und in **welchem Kommunikationssystem Ihre Stakeholder und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zuhause sind**.

Kennen Sie erst mal die **unterschiedlichen Spielregeln**, können Sie situativ in die Fremdsprache der anderen wechseln, damit **alle an einem Strang ziehen**, Sie die verborgenen Potenziale ausschöpfen und deshalb Ihr Team starke Ergebnisse liefert. In dieser Keynote bekommen Sie den Schlüssel in die Hand, um Kommunikationshürden einfach und dauerhaft zu überwinden.

7 Schritte Fahrplan: Vom Arbeitsbienenchen zur souveränen Leaderin

Gehörst du auch zu den kompetenten Frauen, die viel zu oft im fleißigen Arbeitsbienenchenmodus sind? So kommst du auch in die erste Team-Leitungsfunktion. An diesem Punkt fehlt jedoch oft das Know-how, um eine souveräne Leaderin zu sein.

Leadership ist planbar und folgt einer exakten Abfolge von Schritten. Welche 7 Schritte das sind und wie du souverän agierst und überkommst erfährst du in diesem interaktiven Vortrag, der besonders wertvoll ist für Frauen in männerdominierten Unternehmen. Du erfährst wie du mit Nonchalance auf kollegiale Fouls reagiert, weniger für andere arbeitest, sondern den Blick fürs Strategisch vor Augen hast und Ergebnisse lieferst, für die du **Anerkennung und Respekt** bekommst.

Boost your career, Sister! 7 wirkungsvolle Tipps für den Karriere-Boost

„Boost your career, Sister!“ zeigt in jeder Buchzeile, wie wir unsere berufliche Situation selbst aktiv gestalten können, gerade in der Zeit Post-Corona. Die Message: Es ist möglich, Changemakerin zu sein, dabei Spaß im Job zu haben und die Anerkennung zu bekommen, die du verdienst. **7 wirkungsvolle Tipps**, die jede Frau sofort umsetzen kann. Wer weiß, vielleicht auch mehr? Lass dich überraschen, es wird interaktiv und seeeeeehr praxisbezogen.

Deshalb heißt dieses Programm: **Interaktive Buchpräsentation**

Bettina schreibt in einer E-Mail dazu: „*Dein Buch ist einfach fantastisch: kurz und prägnant die Dinge zusammengefasst und einige gute, eingängige Beispiele! Es ist eine echte Bereicherung für mich!*“

Personal gewinnen: Arbeiten auf Augenhöhe

Personalsuche brennt unter den Fingernägeln. Und noch mehr: **Wie binden wir unser Personal?**

Millennials und GenZ wählen nicht nur ihre Konsumartikel nach Werten aus, sondern auch ihre Arbeitgeber. Die neuen Generationen am Arbeitsmarkt wünschen sich von ihrer Arbeit drei Dinge: **Fürsorge, Teilhabe sowie Kreativität bzw. Sinn**. Unternehmen, die das berücksichtigen, werden interessanter für die Bewerber:innen. Arbeitskräftepotenzial gibt es auch bei Frauen, die in Teilzeit arbeiten und Treiberinnen dieses Wandels sind.

Wie Unternehmen konkret eine Willkommenskultur gestalten und **Weltmeister im 'Arbeiten auf Augenhöhe'** werden, erfahren Sie in dieser Keynote.

Female Leadership - Programme in Unternehmen. Vom Widerstand zur Akzeptanz

Wie Personal- oder Budgetverantwortliche **den Frauenanteil in Führungsetagen** durch die richtig gewählte Programm-Struktur **anheben** können.

Viele sagen, Frauen würden in ihrem Unternehmen dieselben Chancen bekommen. Vermutlich meinen das die meisten auch so, wäre da nicht dieser verflixte Gender-Bias, der dazu führt, dass Frauen in Fach- und Führungspositionen oft doch nicht die gleichen Chancen eingeräumt bekommen. Das Fraunhofer Institut geht in einer Studie der Frage nach, **welche Frauenfördermaßnahmen in welchen Unternehmenskulturtypen sinnvoll sind und welche Maßnahmen sogar kontraproduktiv wirken**.

Wir gehen der Frage nach, **in welchem Unternehmenskulturtyp Sie Ihre HR-Maßnahmen planen** und welche Maßnahmen besonders geeignet wären, um zu mehr Diversität in ihren Reihen auf allen Funktionsebenen zu kommen. – Und welche Sie aus gutem Grunde besser vermeiden.

Räuberleiter für die Karriereleiter

Frauen, die andere unterstützen, sind erfolgreicher. Frauen, die Führungspositionen anstreben oder in Führungspositionen sind, erleben immer noch Formen von *unconscious bias*. Es fordert ganz schön Stärke und **Durchhaltevermögen**, dabei im Gleichgewicht zu bleiben. Mit einem **starken Netzwerk im Rücken fällt das viel leichter**.

Wie wir uns **gegenseitig den Rücken stärken** und selbst dabei mit nach oben schwimmen, wird uns gemeinsame beschäftigen. Nach einem Input gibt es auch eine Break-out-Session, mit **konkreten Netzwerkschritten**, damit ihr ganz viele **Take-Aways** mitnehmen könnt.

Karriere-Booster „Positionierung“: 5 weg- weisende Tools damit deine Karriere Fahrt aufnimmt

Was bringt dir eine geniale Positionierung?
Egal auf welchem Karriere-Level – das erreichst du damit:

Deine Karriere nimmt Fahrt auf.
Du ziehst damit mehr Projekte und Jobs an, die dir leicht von der Hand gehen.

Mit einer WOW-Positionierung sagst du anderen: **„So möchte ich gesehen werden. Dafür stehe ich. Dazu möchte ich jetzt und in nächster Zukunft ins Boot geholt werden.“** Deine Challenge ist rüberzubringen, wofür du stehst, damit du in deinem maßgeschneiderten Job alles zum Boosten bringst und du dein eigener CEO in Sachen Karriere bist. In konkreten Schritten erfährst du schon während des Vortrags, wie du dir deine Positionierung selbst erarbeitest und dich im zweiten Schritt „WOW“ statt „mau“ positionierst. Damit es ganz leicht geht, sehen wir uns öffentliche Positionierungen an und du verstehst sofort, was du für dich dabei herausholen kannst.

Mit diesen wirkungsvollen Strategien verhandeln Frauen Erfolge

Frauen sind oft tolle Verhandlerinnen, wenn sie für andere verhandeln – für das Unternehmen, in dem sie angestellt sind, für die Kinder und den Opa. Aber für sich selbst? Wie wäre, es wenn du **Work-Load wegverhandeln** könntest, du schlichtweg weniger arbeiten müsstest und stattdessen ein Buch lesen, mit Freundinnen ins Theater, Café oder zum Sport gehen könntest? Wie wäre es, wenn auch mal dein Bruder die **Shuttledienste für die Großeltern** übernimmt und ein größerer Teil der Hausarbeit von jemand anderen erledigt wird?

Ach ja, da war ja noch etwas: 40 Prozent der Frauen haben weder im bestehenden noch bei Antritt eines neuen Jobs **ihr Gehalt verhandelt – das alles ändern wir! Einverstanden?**

Niemand will verlieren. Deshalb geht es beim Verhandeln darum, **bessere Lösungen für alle** herauszufinden. Vertraue darauf: das geht sich aus. **Wir wollen doch danach auch noch gemocht werden, oder?**

Karriere-Boost durch smartes Storytelling

Positive Geschichten fördern jede berufliche Entwicklung. Nicht die Besten, sondern die Bekanntesten bekommen immer wieder unerwartete Chancen. In diesem interaktiven Vortrag erfährst du, **wann du bei wem welche Geschichte erzählst. Um dein Image zu heben, sind es manchmal auch Ein-Satz-Geschichten.** Auf den **positiven Twist** kommt es an, damit du als kompetent und sympathisch wahrgenommen wirst und man von dir sagt: „Wow, das hat sie gut gemacht!“

Mehr zum Thema unter: www.sollak.at/blog

Mama und Papa – wie geteilten Elternzeit realistischer wird und alle davon profitieren

Jedes Kind ist anders. Jede Familie sowieso. Es gibt viele gut gemeinte und dennoch wenig hilfreiche Zwischenrufe. Dieser Input macht Mut in Alternativen zu denken. Warum glauben wir, dass unsere favorisierte Betreuungs-Variante der einzig mögliche Weg für unser Familiensystem ist? Wie könnten klitzekleine Veränderungen und Alternativen aussehen? Wenn klassischerweise Mama daheimbleibt – was bedeutet das für eine faire Altersversorgung? Was bedeutet es für die Vater-Kind-Beziehung? Und welche Auswirkungen hat es auf das Machtgefüge im Paar - wie bleibt es auf Augenhöhe? Auch eine Perspektive wert: Was haben Unternehmen davon, wenn es familienfreundliche Lösungen anbietet?

NEU ab Herbst 2024: Wie angle ich mir meinen ersten Führungsjob?

Neuerscheinung im Verlag Vanderhoeck & Ruprecht: Die gebrochenen Stufe überwinden.

Obwohl Frauen so gut ausgebildet und ambitioniert sind wie noch nie, sind sie unterrepräsentiert in höheren Management-Levels. Mit dem ersten **Teamlead** werden sie **in der Regel später betraut**, stellt der McKinsey-Report 2023 'Women in Workplace' fest und nennt es das Phänomen der **„Gebrochenen Stufe“**.

Was kann ich selbst tun, um schneller befördert zu werden? **Wie positioniere ich mich** so, dass Entscheidungsträger:innen **mein Potenzial sehen** und mich fördern? Wie **kommuniziere ich strategisch** und gewinne Mentor:innen, Vorgesetzte und Kolleg:innen?

Bekannt aus:

KURIER

Frankfurter Allgemeine

impulse

ÖÖNachrichten

Salzburger Nachrichten



her CAREER

die wirtschaft

FEMALE FUTURE

FUTURE OF WORK

sheconomy
DIE NEUEN SEITEN DER WIRTSCHAFT

SOLLA
KOMMUNIKATIONSARCHITEKTEN

Get in touch:

- facebook.com/gabrielesollak
- instagram.com/gabrielestrodlollak
- linkedin.com/in/strodl-sollak-gabriele

Gabriele Strodl-Sollak Franz-Schuster-Gasse 1, 1220 Wien **M:**

+43/664 4342864

office@sollak.at

www.sollak.at